



కథా కౌముది

ఊర్వశి..పాలసీ..!

- డా. గాయత్రీ దేవి

స్వర్గలోకంలో దేవతలంతా సమావేశం అయ్యారు. అందరి మొహాలలోనూ కలవరం కనబడుతోంది.. ఆరోగ్యంగా ఉండవలసిన భూదేవి కఠారహితంగా అనారోగ్యంగా కనబడడమే వారి కలవరానికి కారణం. భూదేవిలో కళ్ళ తప్పడానికి గల కారణాలు కనిపెట్టి ఆవిడలో పూర్వకథని తీసుకురావాలన్నది సమావేశ లక్ష్యం.

సభాసదులంతా ఆశీనులయ్యాక, ఇంద్రుడు వచ్చి సింహాసనాన్ని అధిష్టించాడు, భూదేవిని సభికులలోనుండి వచ్చి వేదిక మీద ఉన్న ప్రత్యేక సింహాసనాన్ని అలంకరించమని ఆహ్వానించాడు. అడుగు తీసి అడుగు వెయ్యడానికి కష్టపడుతూ, ఆయాస పడుతూ , అతిస్రయాస మీద వేదికని చేరి సింహాసనంలో ఇరుక్కుని కూర్చుంది భూదేవి. భూదేవి పడుతున్న బాధని చూసి భరించలేకపోయారు సభికులు..

"భూదేవీ, నీకు వచ్చిన కష్టం ఏమిటి, నీ అనారోగ్యానికి కారణం ఏమిటి, నీ ఆరోగ్యం కోసం మమ్మల్ని ఏం చెయ్యమంటావో తెలియజెయ్యి" అని తన సహస్రాక్షాలలోనూ, స్వరంలోనూ బాధని వ్యక్తం చేస్తూ ప్రశ్నించాడు ఇంద్రుడు..

భూదేవి ఇంకా ఆయాస పడుతూనే ఉంది. ముక్కుతో ఊపిరి అందక నోటితో గాలి పీల్చుకుంటోంది. ఆవిడ నోట మాట రావడం లేదు.

"వెంటనే అశ్వనీ దేవతల్ని పిలిపించండి" ఆజ్ఞాపించాడు ఇంద్రుడు.

అశ్వనీ దేవతలు ప్రత్యక్షం అయ్యారు. భూదేవిని ఆయుర్వేద వైద్యానుసారం అష్టవిధ పరీక్షలూ చేశారు.

"కారణం కని పెట్టారా?" అన్నాడు ఇంద్రుడు ఆదుర్దాగా.

"ఇతర కారణాలేమీ లేవు. కళ్ళకి కనబడుతున్న కారణమే"

"ఏమిటది?"

"భూదేవి భారం విపరీతంగా పెరిగిపోయింది మహేంద్రా. ఈ భారం ఇంకా పెరిగే సూచనలు కనబడుతున్నాయి. అదే ఆవిడ అనారోగ్యానికి కారణం. ఈ భారం ఇలాగే ఉంటే అది మరిన్ని వ్యాధులకి దారితీస్తుంది."

"వెంటనే చికిత్స ప్రారంభించండి. "

"నిదాన పరివర్తనం చెయ్యాలి"

"మీ వైద్యుల భాషలో కాకుండా మాకు అర్థం అయ్యేలా చెప్పండి"

"కారణాన్ని తీసెయ్యాలి. అనారోగ్యానికి కారణం, పెరిగిన భూభారం. భారాన్ని తగ్గించాలి." అన్నారు అశ్వనీ దేవతలు.

"మన శరీరాలు బరువు పెరిగితే ఆహారం తగ్గించుకునో, వ్యాయామంచేసో తగ్గించుకుంటాం. భూదేవి విషయం అలా కాదు కదా" అని సందేహం వెలిబుచ్చాడు ఇంద్రుడు.

"ఆవిడ 'మోసే' భారం తగ్గింది. "

"భూమాత భారాన్ని తగ్గించే బాధ్యతని ఎవరు తీసుకుంటారు?" అన్న ఇంద్రుడి ప్రశ్నకి జవాబుగా నేనంటే నేనని చాలా మందే చేతులు ఎత్తారు. వారిలో నుండి నలుగుర్ని ఎంపిక చేసి "మీ నలుగురు దిక్పాలకులూ భూభారాన్ని తగ్గించాలి. అందుకు మీకు ఎంత సమయం కావాలి?" అన్నాడు ఇంద్రుడు.

"మహేంద్రా, నా శక్తి తెలిసి నన్నిలా ప్రశ్నించడం....అవమానకరం. క్షణాలలో భూభారం తగ్గించేసి వస్తాను" మీసాలని చేత్తో దువ్వుతూ, దున్నపోతు వాహనాన్ని ఎక్కి ప్రయాణానికి సిద్ధం అయిపోతూ అన్నాడు దక్షిణ దిక్పాలకుడు. దువ్వుకుండుకి తనకి మీసాలు లేకపోవడంతో (మరి సినీమా డైరెక్టర్లు, చిత్రకారులూ పెట్టలేదు కదా) ఇంద్రుడి మనసు చివుక్కుమంది, అహం దెబ్బ తింది.

" ఒక్క సారిగా క్షణాలలో బరువు తగ్గించెయ్యకూడదు, అదీ అనారోగ్యమే" అన్న అశ్వనీదేవతల మాటలతో 'నీకు మీసాలే కానీబుర్ర లేదు ' అని స్ఫురించేలా ఓ చూపు విసిరాడు ఇంద్రుడు యముడి మీదకి.

యముడి మాటలే తామూ పలుకుదామని నోళ్ళు తెరిచిన అగ్ని, వరుణ, వాయువులు ముగ్గురూ, పలక కుండా మూసేశారు తమ నోళ్ళని.

"అశ్వనీ దేవతల మాట విన్నారుగా ఒక్క సారిగా కాకుండా , కొంత నిదానంగా భూభారాన్ని తగ్గించి రండి. బయలు దేరండి" అంటూ ఆజ్ఞాపించాడు ఇంద్రుడు.



కాల చక్రంలో ఆరునెలలు గడిచాయి. దేవతలంతా స్వర్గలోకంలో సమావేశం అయ్యారు. భూదేవిని వేదిక మీదకి చేర్చారు. ఆవిడ ముఖం మరింత కళా విహీనంగా, దీనంగా, అనారోగ్యంగా ఉంది.

ఇంద్రుడు నలుగురు దిక్పాలకుల్ని వేదిక మీదకి పిలిచి "మీరు మీ విధిని సక్రమంగా నిర్వహించినట్లు లేరు, భూదేవి ఆరోగ్యం మెరుగుపడలేదు సరికదా, మరింత దిగజారింది" అన్నాడు.

"కార్యాన్ని చూసి కారణాన్ని ఊహించకు ఇంద్రా, నాటి నుండి నేటి వరకు అవిశ్రాంతంగా సముద్రాలలో వాయుగుండాలు సృష్టించాను - వేల కొద్దీ మనుషులు మరణించారు, కొన్ని వేల జంతువులు చచ్చిపోయాయి, పెద్ద పెద్ద వృక్షాలు కూకటి వేళ్ళతో కూలిపోయాయి. ఎడారుల్లో ఇసుక తుఫానులు సృష్టించి అక్కడ కూడా మారణ కాండ సాగించాను. గనుల్లో పని చేస్తున్న వారికి గాలి అందకుండాచేసి వారి భారం తగ్గించాను. ఇంకా..." అంటూ సుదీర్ఘమయిన తన కార్య నివేదికని సమర్పించాడు, వాయువు.

ఇంద్రుడు వరుణుడి వైపు తిరిగాడు. " మహేంద్రా నేను కూడా శక్తిని మించి కార్యనిర్వహణ చేశాను. కొన్ని ప్రాంతాలలో అతివృష్టి సృష్టించాను. నీళ్ళలో వేల కొద్దీ మనుషులూ, జంతువులూ , చెట్లూ, ఇళ్ళూ ఒకటేమిటి అన్నీ సర్వనాశనం అయిపోయేలా చేశాను. మరి కొన్ని చోట్ల నీళ్ళ చుక్క దొరక కుండా అనావృష్టి సృష్టించాను, తిండి నీరూ లేక మరణాలు సంభవించేలా చేశాను" అని జావాబిచ్చాడు వరుణుడు.

వరుణుడి నివేదిక పూర్తి అవుతూనే అతడికి దూరంగా నిలుచున్న అగ్ని తన నివేదిక మొదలెట్టాడు- " మహేంద్రా, అడవుల్ని తగల బెట్టాను, పూరి గుడిసెల్ని తగలబెట్టాను, పెద్దపెద్ద భవనాలలో విద్యుచ్ఛక్తి ద్వారా మంటలు సృష్టించి- వాటిలోని ప్రాణికోటి దహనమయ్యేలా చేశాను. గ్యాసు సిలిండర్లు బద్దలై మంటలు పుట్టి ప్రజలు మరణించేలా చేశాను. నా శక్తి వంచన లేకుండా ఆహుతి తీసుకున్నాను,

దాంతో నాకు అజీర్తి కూడా పట్టుకుంది, ఇప్పుడు అశ్వనీ దేవతల దగ్గర నేను వైద్యంచేయించుకోవాలి" అంటూ పెద్దపెద్దగా పదేపదే త్రేన్పడం మొదలుపెట్టాడు...

తనని ప్రశ్నించేలోపే యముడు దున్నపోతు మీద నుండి దిగి, దాని వీపు మీద విలాసంగా చేయి ఆన్చుకుని నిలబడి-"భూభారాన్ని తగ్గించడంలో నా కృషి ఎక్కువ మహేంద్రా. వీరి ముగ్గురి ప్రయత్నాలూ సఫలమయ్యేలా నేను తోడ్పడ్డాను. భూమీద తీవ్రవాదులనే ఒక జాతి వారు రకరకాల బాంబులనే మారణాయుధాల తోనూ, పెద్ద పెద్ద విమానాలని ఎత్తైన భవనాలకి ఢీ కొట్టించి మనుషులని అంతం చెయ్యడానికి ప్రయత్నిస్తూంటే వారికి సహకరించి భూభారాన్ని తగ్గించడంలో నా భాగం కర్తవ్యాన్ని నేను నిర్వహించాను. ఎన్ని వేల మంది భూమి మీద నుండి తొలగి పోయారో చిత్రగుప్తుడి దగ్గర చిట్టా ఉంది , చదివి వినిపించమంటావా మహేంద్రా?" అన్నాడు ఉత్సాహంగా 'అమ్మో ఇప్పుడా చిట్టా అంతా వినాలా' అని సభికులు కలవరపడుతూటే, ఇంద్రుడు " అక్కర్లేదు" అని అందరికీ ఊరట కలిగించి, "అశ్వనీ దేవతలారా మీ వైద్యం వికటించింది,భూ భారం తగ్గించినా ఆమె ఆరోగ్యం బాగుపడలేదు" అంటూ ఆరోపించాడు.

"మా శక్తిని శంకించడానికి వీలు లేదు. ఎక్కడో ఎదో లోపం జరిగింది" అని ఇంద్రుడితో అని,

"భూమాతా, నీ భారం తగ్గినా నీ ఆరోగ్యం బాగుపడలేదంటే ఆకేదో మానసికమయిన బాధ ఉండి ఉండాలి. మనోవ్యాధికి మందు లేదు. నీ బాధేమిటో చెప్పు " అని ప్రశ్నించారు.

"దేవ వైద్యుల శక్తిని శంకించనవసరంలేదు దేవేంద్రా. అధికమయిన భూభారమే నా అనారోగ్యానికి కారణం. నా భారం తగ్గిన మాటకూడా వాస్తవమే. నా ఆరోగ్యం కోసం -తీవ్రవాదంతో, వరదలతో, తుఫానులతో, కరువు కాటకాలతో నా బిడ్డలు అల్పాయుషులై అర్ధాంతరంగా నా మీద నుండి వెళ్ళిపోతే నేను తట్టుకోలేకపోతున్నాను. పిల్లల్ని పోగొట్టుకున్న కన్నవారూ, కన్నవారిని పోగొట్టుకుని అనాధలయిన చిన్నారులూ, భర్తలు పోయిన భార్యలూ, భార్యలు పోయిన భర్తలూ-దుఃఖంతో రోదిస్తూంటే నాకు మనశ్శాంతి ఎలా లభిస్తుంది? ఈ క్షోభని నేను తట్టుకోలేక పోతున్నాను" అంటూ తన వేదనని వ్యక్తం చేసింది భూదేవి.

"మనసు ఆనందంగా లేకపోతే శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండదు" అన్నారు అశ్వనీ దేవతలు.

"భూమి భారం తగ్గిస్తేనే కానీ ఆవిడ ఆరోగ్యం బాగుపడదు, భారం తగ్గిస్తే ఆవిడ మానసికారోగ్యం దెబ్బతింటోంది. ఏమిటీ సమస్యకి పరిష్కారం?" అంటూ వేయి కళ్ళూ మూసుకుని తల పట్టుకున్నాడు ఇంద్రుడు. .

"ప్రభూ నాకు ఒక్క అవకాశం ఇస్తే ఈ సమస్యని నేను పరిష్కరిస్తాను" అంది ఉందో లేదో అన్నట్లున్న నడుము మీద చెయ్యి వేసుకుని వయ్యారంగా నిలబడిన ఊర్వశి.

"దిక్పాలకులే ఏమీ చెయ్యలేక పోయారు, నువ్వేం చేస్తావు, నీకు చేతనయిన నాట్యం చేసి కాస్సేపు భూదేవి మనసు రంజింపచేస్తావు. దానితో ఈ సమస్య పరిష్కారం కాదు" అన్నాడు ఇంద్రుడు వెటకారంగా.

ఆ వెటకారానికి ఊర్వశి మనసు చివుక్కుమన్నా, ఈ పురుషాధిక్య సమాజం ఇంతేలే అని తనకి తాను సర్ది చెప్పుకుని, 'దేవేంద్రా ఏదో ఆడదాన్ని , చిన్న ప్రయత్నం చేస్తాను. నలుగురు మహామహుల ప్రయత్నాలు అయిపోయాయి, నా ప్రయత్నం వలన కొత్తగా చెడేది ఏమీలేదు" అంది తన మనసులో ఉన్న వెటకారం గొంతులో ధ్వనించకుండా ప్రయత్నిస్తూ.

"ఒక స్త్రీ మనసు మరో స్త్రీకే బాగా అర్థం అవుతుంది. ఆమెని ఒక ప్రయత్నం చేయనియ్యి ఇంద్రా" అంటూ భూదేవి ఊర్వశి మాటని బలపరిచింది.

"నీకెంత సమయం కావాలి, మరో ఆరు నెలలా" అన్నాడు ఇంద్రుడు వ్యగ్యంగానే

"రెండు నెలలు చాలు" ఆత్మస్థైర్యంతో ఇంద్రుడికి జవాబిచ్చి, భూదేవి వైపు ఆత్మీయంగా చూసింది ఊర్వశి. ఆ చూపులోతన సమస్యని ఊర్వశి పరిష్కరించగలదన్న విశ్వాసం కనబడింది భూదేవికి.



ఆనాటి సమావేశానికి ఏ నాడూ హాజరు కాని దేవతలంతా కూడా విచ్చేశారు. భూదేవి ఆరోగ్యం బాగుపడి ఉంటుందా లేదా అని తర్జన భర్జనలు పడుతున్నారు అందరూ. ఫలితం మీద పందాలు కడుతున్నారు కొందరు. సభాసమయం అయ్యింది. ఇంద్రుడు వచ్చాడు. భూదేవిని ప్రవేశపెట్టమని ఆదేశించాడు.

అందంగా, ఆరోగ్యంగా, నాజూకుగా ఉన్న ఊర్వశి ముందు ఉండి తోడ్కుని వస్తుంటే, ఆమె వెనుకే మరో ఊర్వశిలా భూదేవి వయ్యారంగా ప్రవేశించింది సభలోకి. ఆమె ముఖం కళ్ళకళ్ళలాడిపోతోంది.

ఆశ్చర్యంతో సభికుల నోట మాట రాలేదు.

మహామహులనిపించుకున్న నలుగురు దిక్పాలకులు ఆరు నెలలు నిర్విరామంగా ప్రజలని అష్టకష్టాలు పెట్టి అధ్యాన్నంగా తయారుచేసిన భూదేవి ఆరోగ్యాన్ని ఒక స్త్రీ, ఒంటరిగా, కేవలం రెండునెలల్లో, ఎలా మెరుగుపరిచిందో తెలుసుకోవాలని ఉత్సాహం వ్యక్తపరిచారు సభికులంతా.

ఇంద్రుడు అనుమతి సూచకంగా ఊర్వశి వైపు చుఉశాడు.

"మా చిత్రగుప్తుడి చిట్టాలోకి కొత్త పేర్లేమీ నమోదు కాలేదు. మరి భూభారం ఎలా తగ్గిందో నాకు అర్థం కావడం లేదు. ఊర్వశి నువ్వేమయినా ఇంద్రజాలం చేశావా?" అని యముడు ప్రశ్నిస్తుంటే, ఊర్వశి విజయంలో తనపేరు చోటు చేసుకుంటోందని మొహాన చిరునవ్వు పులుముకున్నాడు ఇంద్రుడు.

ఊర్వశి ఇంద్రుడికీ, సభాసదులకీ నమస్కరించి, భూదేవి వైపు ప్రేమగా చూసి, " ఇందులో ఇంద్రజాలాలూ, మహేంద్రజాలాలూ ఏమీలేవు" అనగానే ఇంద్రుడి ఆనందం మాయమయ్యింది.

"భూభారం తగ్గిం చడానికి జనసంఖ్యని తగ్గించడమే మార్గం కాదు, జనాభాని అలాగే ఉంచి వారి బరువుల్ని తగ్గిస్తే సరిపోతుంది.పది మంది బక్కప్రాణులని చంపినా, ఇరవై మంది లావుగా ఉన్న వారి బరువు తగ్గించినా భూభారం ఒకేలా తగ్గుతుంది. కదా...?" అంటూ ఓరకంట ఇంద్రుణ్ణి, దిక్పాలకుల్ని చూస్తూ, వయ్యారం ఒలకబోస్తూ అంది ఊర్వశి.

ఈ మాత్రం ఆలోచని తమకి తట్టలేదే అని వెరి మొహాలేసి బుర్రలు గోక్కున్నారు మగ దేవతలు. 'హా! ఓహో!' అంటూ అభినందించారు ఆడదేవతలు.

కాస్తంత నిభాయించుకుని, " వాళ్ళందరి బరువు తగ్గించడం మనకెలా సాధ్యం?" అని డంభంగా ధర్మ సందేహం వ్యక్త పరిచాడు యమధర్మ రాజు.

'అదెంతపని' అన్నట్లు ఓ చూపు చూసి," నేను కార్యరంగం లోకి దిగే ముందు, ఈ పనిని ఎలా సాధించాలో ఒక ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకున్నాను, ప్రణాళిక విజయవంత కావడానికి బ్రహ్మ సరస్వతిల అనుగ్రహం పొంది భూమి మీదకి వెళ్ళాను. భూమి మీద కొందరు సౌందర్యపియులున్నారు, కొందరు ఆరోగ్యప్రియులున్నారు, కొందరు మానసికంగా బాధలు పడుతున్నవారు, పడుతున్నామని అనుకునే వారూ ఉన్నారు. వారి వారి మనసులకి అనుగుణంగా బరువు తగ్గాలనే కోరికని పుట్టించాలి, అనుకున్నాను.

బరువు తగ్గితే ఎంత అందంగా కనబడచ్చో చెప్పాలనే ఆలోచనని కొంతమంది బుర్రలలోకి ఎక్కించాను, వారు ఈ విషయం గురించి భూమ్మీద ఉన్న ప్రసార మాధ్యమాల ద్వారా నిత్యం ఊదరగొట్టేశారు, ఇంకా ఊదరగొడుతున్నారు, దాంతో సౌందర్యపిపాసకులంతా బరువుతగ్గించుకునే దీక్షలో పడ్డారు.

ఆరోగ్యానికి బరువు తగ్గడం ఎంత అవసరమో చెప్పాలనే ఆలోచనని రకరకాల వైద్యరంగాల వారి బుర్రలలోకి ఎక్కించాను --వారు

అదేపనిగా పత్రికల్లోనూ, టీ.వీల్లోనూ ఈ విషయమే హోరెత్తించేశారు.

గురువులూ బాబాల మీద గురి ఉన్న వారి కోసం అటువంటి వారి చేత టీ.వీల్లో చెప్పించాను.

మానసిక అశాంతి తగ్గడానికి, ఆత్మ జ్ఞానానికి రకరకాల ప్రాణాయామాలు, ఆహార నియామాలు చెప్పే ఆధునిక గురువులని తయారు చేశా. వారు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా శిష్యులని తయారు చేసుకుని నా లక్ష్య సాధనలో సాయ పడుతున్నారు.

అందం కోసం, ఆరోగ్యం కోసం బరువు తగ్గించే మార్గాల కోసం వెదకడం మొదలు పెట్టారు జనం.

అటు చూడండి, యావత్ భూప్రపంచం మీద ప్రజలు ఏం చేస్తున్నారో....." అని ఊర్వశి అనగానే

ఇంద్రభవనంలో ఉన్న దేవతలంతా మేఘమండలంలోకి ప్రవేశించి, భూమి మీదకి తొంగి చూడడం మొదలు పెట్టారు.-

అక్కడ కొందరు అదే పనిగా నడిచిన చోటే నడుస్తున్నారు. కొందరు పరుగులు తీస్తున్నారు. రకరకాల వ్యాయామాలు చేస్తున్నారు కొందరు.

దీర్ఘంగా గాలి పీల్చి రకరకాలుగా వదులుతున్నారు కొందరు. యోగా కేంద్రాలలో కిటకిటలాడుతూ జనం యోగాసనాలు వేస్తున్నారు వయో

భేదం లేకుండా. పెద్దపెద్ద యంత్రాల సాయంతో వ్యాయామం చేస్తున్నారు మరి కొందరు. శస్త్ర వైద్యుల చేత కొవ్వుని

కోయించుకుంటున్నారు కొందరు. కొవ్వు కరిగించే మాత్రలు మింగుతున్నారు కొందరు, కోయవారిచ్చే మూలికలు పుచ్చుకుంటున్నారు

కొందరు. విందు భోజనాలు మానేసి పచ్చికూరలు, మంచినీళ్లతో కడుపు నింపుకుంటున్నారు కొందరు.

ఏ ఇంట చూసినా, ఏ ఊళ్లో చూసినా, ఏ దేశంలో చూసినా, ఏ ఖండంలో చూసినా--ఇవే దృశ్యాలు..భిన్నత్వంలో ఏకత్వం

గగన వీధి నుండి దీక్షగా మానవులనే చూస్తున్న దేవతలతో

"ఇప్పుడు ప్రజలందరికీ ఒకటే లక్ష్యం, ఒకటే దీక్ష, ఒకటే మంత్రం- 'బరువు తగ్గాలి బరువు తగ్గాలి'-- రెండు నెలల్లో ఈ విధానం ద్వారా-ఒక కోటి కిలోల భూభారం తగ్గింది, అదీ ఇతర సమస్యల బాధ లేకుండా. ఒక పక్క భూమి బరువు తగ్గడం, మరో వైపు తన బిడ్డలంతా ఆనందంగా ఉండడం వలన కలిగే మానసిక ఆనందం- ఇదే భూమాత ఆరోగ్య రహస్యం" అని ఆనందంగా ముగించింది ఊర్వశి.

దేవతలంతా కరతాళ ధ్వనులతో ఆమెని అభినందించారు.

వెంటనే వారంతా పక్కనే సిద్ధంగా ఉన్న పంచ భక్ష్యాల వైపు చూడడం మానేసి, భూమి మీదకి దృష్టి సారించి మానవులు చేస్తున్న

ప్రాణాయామాలూ, యోగాసనాలూ, వ్యాయామాలూ వగైరా యథాశక్తి అనుకరించి చేయడం మొదలు పెట్టారు. ప్రశ్నార్థకంగా చూసిన

ఊర్వశికి, 'స్వర్గలోకం బరువు పెరిగిపోకుండా ముందు జాగ్రత్త పడదామనీ....' అని నీళ్ళు నములుతున్నట్లు జవాబిచ్చారు,

కానీ మానవులంతా బరువుతగ్గి అందంగా తయారయిపోతే తమ సౌందర్యానికి విలువ తగ్గి పోతుందేమోననే భయం వారి మనసులలో

చోటు చేసుకున్నదనే విషయం అర్థమయిన ఊర్వశి తనలో తానే నవ్వుకుంది గర్వంగా.



డాక్టర్ గాయత్రీదేవి గారికి ఆయుర్వేదంలో రెండు దశాబ్దాల అనుభవం, పత్రికలు, రేడియో, టీవీ మాధ్యమాల ద్వారా అందరికీ ఆరోగ్యాన్ని అందించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. "why of Herbs", An Institute Of Ayurveda", "పుట్టబోయే బుజ్జాయి కోసం" రచనలకి జాతీయ బహుమతులు పొందారు.

2007 లో భరతముని ఆర్ట్స్ అకాడమీ వారి - "ఆదర్శ వనితా పురస్కారం" అందుకున్నారు

