



మాటా మంత్రీ

- సాయి పద్మ



22

ఆస్ట్రలేషియా పోలియో కాన్ఫరెన్స్ !

హాయ్.. ఎలా ఉన్నారు? ఎవరి బిజీ బిజీ గజిబిజిలతో అందరూ బాగానే ఉన్నారని తలుస్తాను. హడావిడిగా తిరుగుతూ మేము కూడా బాగానే ఉన్నాము. ఈ నెల కాలమ్ మెలోర్స్, ఆస్ట్రేలియా నుండి రాస్తున్నాను. ఇక్కడికి రావటం వొక కారణాన జరిగింది. గత రెండు వారాలుగా నేను, ఆనంద్ సిద్ధీ ఆస్ట్రేలియాలో జరుగుతున్న మొదటి “ఆస్ట్రలేషియా పోలియో కాన్ఫరెన్స్” కి ఇండియా తరపున అటెండ్ అయ్యాము. మా పేపర్ అక్కడ మేము ప్రెజెంట్ చేసాము.

పోలియో, వొక్క పదమే ఎంతో మంది పిల్లల జీవితాన్ని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మార్చేసింది. పోలియో అంటే గుర్తొచ్చేది, అమ్మ నిస్సహాయత, నాన్నగారి ఆవేదన, కళ్ళనీళ్ళు వచ్చేస్తున్నా అమ్మమ్మ చూపించిన ధైర్యం, నీకేం కాలేదు, ఏదో రోజు నడిచేస్తావు అంటూ, పిన్ని బాబా, మా కజిన్స్ ఇచ్చిన భరోసా.. ! కానీ, ఎప్పటికీ ఏదీ సమానం కాదు. వంకర పోవచ్చునేమో గానీ జీవం రాదు.

ఇక్కడికి రావటం, ఇంతమంది పోలియో బాధితులను చూడటం, వాళ్ళ వాళ్ళ జీవిత కథలూ, వ్యధలూ వినటం, వొక రకంగా నా జీవితంలో ముఖ్యమైన ఘట్టం. ఎందుకు, చూడటానికి అన్నీ బాగుండి కూడా, శరీరంలో, ముఖ్యంగా కళ్ళల్లో ఏదీ ఎందుకు కదలదో అర్థం కాదు. ఇవి కాక, మొబిలిటీ లేక పడే ఇబ్బందులు. వొక పోలియో బాధితురాలు, బాత్రూం సరైన సమయంలో తీసుకెళ్ళే వారు లేక, తాను ఎన్ని రకాల శారీరక, మానసిక ఇబ్బందులనీ, దీర్ఘకాలిక బాధనీ ఎదుర్కొందో, చెప్తూ ఉంటే, నాకు కన్నీళ్లు వచ్చేసాయి. చిన్నప్పుడు స్కూల్లో బాత్రూం లేక, బ్రెడ్ తిని(కేవలం బ్రెడ్ తింటే యూరిన్ రాదు అని ఎవరో చెప్తే విని) స్కూల్కి వెళ్లి, బిగబెట్టుకున్న రోజులు, సరైన సదుపాయం లేక మానేసిన ఫంక్షన్లూ, ఇలాంటివి అన్నీ కళ్ళముందు కదలాడాయి.

పోలియో గురించి మాట్లాడితే, “ఇంకెక్కడ ఉంది పోలియో? తగ్గిపోయింది, వేక్సినేషన్తో తగ్గించేసాం కదా!” అంటున్నారు ఇప్పుడు. నిజమే, వేక్సినేషన్ చాలా శక్తివంతంగా పనిచేసి, ఎంతో మంది పిల్లలకి పోలియో రాకుండా నివారించగలిగింది. రోటరీ తన ముఖ్య ప్రాజెక్ట్ గా పోలియో నివారణ చేపట్టింది. ఈ కార్యక్రమం ఎంతో, ఎఫెక్టివ్ గా జరుగుతోంది కూడా.

కానీ, బాధితుల మాటేమిటి? పోలియో యొక్క లేట్ ఎఫెక్ట్స్ అంటే, వొక జబ్బు శరీరంలో చాలా కాలంగా ఉంటే వచ్చే సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ లాంటివి, మరి వీటి సంగతేంటి ? కేవలం ఇండియా, గత ఐదు సంవత్సరాలు గానే పోలియో రహిత దేశంగా ప్రకటించబడింది. అది కూడా కాస్త సందేహస్పదమే. పాకిస్తాన్, నైజీరియా, అఫ్రికా లాంటి దేశాలలో, ఇంకా పోలియో కొత్త కేసులు నమోదవుతున్నానే ఉన్నాయి. హైదరాబాద్ లోని వొక చోట, పోలియో వైరస్ వాటర్ లో ట్రైస్ అయింది అని పేపర్ లో వచ్చింది. చాలా వరకూ, పోలియో లేట్ ఎఫెక్ట్స్ ను, యోగ, హైడ్రో

థెరపీ , ఆక్యుపంక్చర్ లాంటి ఆల్టర్నేటివ్ హీలింగ్ మెథడ్ తో తగ్గించవచ్చు. కానీ, వందల్లో వేలల్లో లక్షల్లో వొక పద్ధతి పని చేసి, నివారింప బడింది అంటే వచ్చే ఉత్సాహం ఒకళ్ళ ఇద్దరి జీవన నాణ్యత మెరుగైంది అంటే రాదు. మనకి అంతా పైకి కనబడేది మాత్రమే కావాలి. అదే చెప్పాను నేను కాన్ఫరెన్సులో, నేనిక్కడికి నా కోసం రాలేదు. అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలలో, పోలియో అనే వొక్క పదంతో జీవితం చిద్రం అయిన ఎంతో మంది యంగ్ అడ్వర్ట్స్ కోసం వచ్చాను నేను అని. కేవలం ఈ నెట్వర్క్ వాళ్లకి ఉపయోగ పడుతుంది అనే ఉద్దేశం తో వచ్చాను. నేను మానసికంగా పోలియోను జయించాను. కానీ, శారీరకంగా నేను కూడా, ఏ మాత్రం అక్సెసబిలిటీ దేశంలో కేవలం వీల్చైర్ లో తోయబడే వస్తువుని మాత్రమే. కేవలం వొక సాహసుభూతి కలిగిన సమాజం మాత్రమే, మనిషిని ఆ భావనల నుండి తప్పించగలడు, ముఖ్యంగా అందరూ సమానమే, అందరికీ ఈ స్వేచ్ఛా ఫలాలు అందాలి అనే భావన ఉత్పన్నం చేయగలడు.

ఆ కాన్ఫరెన్స్ లో నా చివరి మాటలు

Polio and Disability is the greatest teacher I found to-date. It made me do several practicals, before settling into its comfortable zone. As a post-polio it may lurk and attack anytime with different combinations of challenges, but challenges makes life more meaningful. With right blend of eastern medicine and alternative therapies and western rehabilitation and assistive devices, efficient Polio management is more interesting and multi-disciplinary.

WHEN YOU DON'T CONFINE YOUR SELF AS THER IS ANY FIXED MEDICINE / TREATMENT / THERAPY..

THE SOLUTION SETS YOU FREE AND ENABLES YOU TO THINK OUT-OF-THE BOX

మీ ఇళ్ళల్లోనో, మీ స్నేహితుల్లోనో, పోలియో బారిన పడిన వారు ఉండి ఉండవచ్చు. దయచేసి, వాళ్ళు ఎలా ఉంటున్నారో, ఏ రకంగా వాళ్ళ జీవన నాణ్యత మెరుగు పడగలదో, ఆలోచించండి. అదే మీరు నాకిచ్చే కానుక.. ఇస్తారు కదూ.. !

(కొనసాగింపు వచ్చేనెలలో)

Post your comments