



పరదేశీ కథలు

- లలిత చిట్టె



ఎడారి ఎండలు

ఎడారి నేలను వణికించిన రెండు నెలల చలికాలం. తన వెనుకగా వచ్చే వసంత కాలానికి స్వాగతం పలికి తరలిపోయింది.

అందమైన వసంతం అలా అలవోకగా నడిచి వచ్చి అందర్నీ ప్రేమగా పలకరించింది. చల్లగాలులతో సహవాసం చాలని చెప్పి పిల్లగాలుల్ని వెంటపెట్టుకుని వచ్చి ఈ ఎడారి నేలను మురిపించింది. - మండే ఎండలతోనూ వణికించే చలికాలంతోనూ బాధపడిన మీరు, కొద్దిరోజులైనా ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణంలో సేద తీరండి. నేను వచ్చాను కదా అంటూ ఎడారి వాసులను వసంత కాలం ఊరడించింది.

చెట్లను, తీవెల్ని, పూవుల్ని ఎలా ఉన్నారని పరామర్శించింది. నేను మీ కోసం వచ్చాను. నేను ఉన్నంతకాలం మీరు చిగురించండి.. పుష్పించండి పచ్చగా పరిసరాల్ని నింపండి అంటూ వాటికి వసంతం అభయమిచ్చింది.

చెట్లు.. లేచిగురు ఆకులతో కళకళలాడాయి. పచ్చిక సాంపుగా తనలో పచ్చదనాన్ని నింపుకుని పరవశించింది. తీవెలన్నీ సంతసించి అల్లిబిల్లిగా అల్లుకుని పైకి పాకాయి. రంగు రంగుల పువ్వులు కొమ్మలకు, తీవెలకు విరగబూసి చూపరుల కళ్ళను ఆకర్షించి వారిని అలరించి ఆనందింపజేసి తాము పులకించాయి.



అంతవరకూ చలితో ముడుచుకుపోయి సోమరితనాన్ని శరీరంలో నింపుకున్న ఎడారివాసులు మంచి వాతావరణాన్ని చూసి హుషారుగా పైకి లేచారు. పిల్లలు, పెద్దలు అందరూ కలిసి పార్కులకు, బీచ్లకు వెళ్ళి ఆనందంగా కాలం గడపసాగారు. సాయంత్రం పూటేకాదు పగటి పూట కూడా గల్ఫ్ రోడ్ (బీచ్ రోడ్) మనుషులతో నిండి సందడి సంతరించుకుంది.

మార్చి, ఏప్రిల్ ఈ రెండు మాసాలు మాత్రం వీళ్ళు, ఏ.సి హీటర్లతో పని లేకుండా స్వచ్ఛమైన గాలిని మనసారా పీల్చుకుని సంబరపడతారు. కువైటును చూడటానికి వచ్చే సందర్భాలకు, యూరప్ దేశాలనుండి బిజినెస్ పనుల మీద వచ్చేవారికి ఈ కాలము అనువైనది. అందుకే ఈ కాలంలో రోడ్లు, బీచ్లు, పార్కులు మనుషులతో సందడిగా ఉంటాయి.

ఈ సందడి, ఎడారి వాసుల సంతోషం చూసి కన్ను కుట్టిన సూర్యుడు అదిగో తన తట్టా బుట్టా సర్దుకుని చంకన బెట్టుకుని ఆకాశం మధ్యలోకి తరలి వచ్చాడు.

వచ్చే రాగానే తీక్షణంగా తన దృక్కులను సారించి ఓసారి వసంతాన్ని చూసాడు. 'ఇంతవరకు నువ్వు చేసింది చాలు. ఇక నువ్వు నీ పెట్టె, బ్యాగు చేతబట్టుకుని వచ్చిన దారినే తొందరగా వెళ్ళిపో. ఇక ఇక్కడ నేనే రాజును. ఇక్కడ నేను చేయాల్సిన పనులు చాలా ఉన్నాయి. ఎప్పుడెప్పుడు వద్దామా ఈ ఎడారి నేలలో నాలోని వేడిని దింపుకుందామా అని. ఎదురు చూస్తూ ఉన్నాను నేను.

ఇక నీవు ఇక్కడ నుండి తప్పుకుని తొందరగా వెళ్ళిపోతే నా పని వెంటనే ఆరంభిస్తాను. ఇక ఏ మాత్రం ఆలస్యం చేయడం నా వల్లకాదు అన్నాడు సూర్యుడు. అంతవరకూ పచ్చదనాన్ని తనలో నింపుకుని రంగు రంగుల పువ్వులను తన వాలు జడలో

తురుముకుంటూ ప్రకృతిని తన సొగసులతో నింపుతున్న వసంత కన్య సూర్యభగవానుని మాటలకు, కోపానికి బెదిరిపోయింది. ఇంకా కొన్ని రోజులు ఈ ఎడారిలో నివశించి హాయిగా ఆనందంగా కాలం గడుపుదామని ఆశించిన ఆమెకు పాపం నిరాశ కలిగింది.

ఆయన మాటలకి ఎదురు చెప్పి అక్కడ నిలిచే ధైర్యం వసంతానికి లేదుకదా? వెంటనే తన సరంజామాను సర్దుకుని మరోసారి మళ్ళీ వస్తా అంటూ ఎడారి వాసులకు భారంగా వీడ్కోలు చెప్పతూ మరలిపోయింది.

వసంతం వెళ్ళిపోయింది. ఈయన వచ్చేసాడు. ఇకనుండి మనకు మండే ఎండలు, చెమటలు, బాధలే అనుకుంటూ ఎడారి వాసులు సూర్యుని వైపు దిగులుగా చూసారు.



ఇక ఇదే తగిన సమయం అని ఎంచిన సూర్యుడు వెంటనే హుషారుగా లేచి ఈల వేస్తూ పరుగెత్తి వచ్చి ఎడారికి ఎదురుగా ఆకాశంలో ఆశీనుడయ్యాడు.

ఎడారి నేలకూ తనకూ ఎంతో అవినాభావ సంబంధం ఉన్నట్లు తనకు ఇదే అనువైన ప్రదేశం అన్నటుగా చెలరేగి పోయి, తన ప్రతాపాన్ని చూపిస్తున్నాడు.

నిప్పుల కుంపటిలా తాను మండిపోతూ తనలోని వేడి సెగల్ని ఉత్సాహంగా ఎడారి నేలలో నింపుతున్నాడు సూర్యుడు.

అంతవరకూ అక్కడ చల్లగా మెల్లగా వీచిన పిల్లగాలులు ఇక కుదరదని తమ పని సొగదని తెలుసుకున్నాయి. ఎడారికి, సూర్యునికి దూరంగా తమకు అనువైన ప్రదేశాన్ని వెతుక్కుంటూ అవి హడావిడిగా వెళ్ళిపోయాయి. అప్పటివరకూ పచ్చగా ఉన్న చెట్లు, పూలమొక్కలు, ప్రక్కలకు పాకిన తీవెలు, భానుడి ప్రతాపానికి తాళలేక నీరసంతో బిక్కమొహం వేసుకుని దిక్కులు చూస్తున్నాయి. రోడ్డుప్రక్కన, పేవ్ మెంట్ పైన కుండీల్లోని పూవులు తమ సౌకుమార్యం కందిపోతుంటే రేకులు వాడిపోతుంటే బాధతో విలపిస్తున్నాయి. ఈ దుస్థితి నుండి రక్షించే నాధుడు ఎవరైనా ఉన్నారా అని దారినపోయేవారిని రక్షించమని అర్థిస్తున్నాయి.

పార్కుల్లోని పచ్చిక ఎండకు ఎండి మాడిపోతోంది. తమ పచ్చదనాన్ని కోల్పోయి నిర్జీవమైన గడ్డిగా రూపు దాల్చుతోంది.

రెండు పూటలా నీళ్ళు పట్టి పైపులతో తడిపినా గాని ఆ వేడికి తాళలేని పచ్చిక, మొక్కలు తమ సహజ సిద్ధమైన పచ్చదనాన్ని కోల్పోయి దాహం తీరక అల్లాడుతున్నాయి.

ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో రెండు నెలలపాటు ఊపిరి పీల్చుకున్న ఎడారి వాసులు ఇప్పుడు పగటి పూట బయటికి వెళ్ళాలంటేనే భయపడిపోతున్నారు. ఉన్నట్లుండి ఒక్కసారిగా పెరిగిపోయిన యాభై డిగ్రీల తాపాన్ని తట్టుకోలేక అబ్బి వేడి అయ్యో ఎండలు అంటూ చెమటలు తుడుచుకుంటున్నారు. పొగలు కక్కే ఎడారి నేలను చూసి ఉసూరుమని నిట్టూర్పులు విడుస్తున్నారు.

విధిలేక ఏదైనా పనిమీద బయటికి వెళ్ళిన బలహీనులు భగభగ మండే ఎండకు తట్టుకోలేక వడదెబ్బ పాలవుతున్నారు. ఏ.సిలు నిరంతరం ఇంట్లో కార్లో ఆఫీసుల్లో పనిచేస్తూనే ఉన్నాయి. కానీ ఆ వేడికి ఏ.సిలు కూడా అలసిపోతున్నాయి. ఏ.సి రిపేర్ చేసే టెక్నీషియన్స్ కి డిమాండు పెరిగిపోయింది. ఎండాకాలం వారికి డబ్బు సంపాదించే మంచి సీజను మరి.

షెటోలు బావులు పుష్కలంగా ఈ ఎడారి నేలలో ఉన్నాయి కాబట్టి. ఇక్కడ కాసులు గలగలలాడుతున్నాయి కాబట్టి జనాలు ఇక్కడ నివశిస్తున్నారు లేకపోతే ఈ వేడికి తట్టుకుని ఏసిలు లేకుండా ఒక్క క్షణం మనుషులు ప్రాణంతో నిలబడి ఇక్కడ జీవించగలరా?

"ఈ రోజు ఇంకో రెండు డీగ్రీలు వేడి పెరిగింది. బయట ఎడారి నేల కణకణలాడే నిప్పులు పోసినట్లు వేడెక్కి ఉంది. పెరిగిన తాపాన్ని చూసి "ఈ కాలే నేల మీద రొట్టెలు కాలిస్తే నిముషంలో కాలిపోతాయి" లేదు ఆమ్లెట్ వేస్తే ఇంకా తొందరగా వేగిపోతుంది అంటూ జనాలు కామెంట్లు చేస్తూ ఏడవలేక నవ్వుతున్నారు.



ఇంట్లోను, ఆఫీసులోను ఏ.సిలో పనిచేసేవారికి అంతగా ఎండ బాధ లేదు కానీ బయట పనిచేసేవారి బాధ మాటల్లో చెప్పనలవికాదు. వారి దుస్థితి వర్ణనాతీతం. రోడ్డుపనిచేసేవాళ్ళు, రోడ్లపై చెత్తను ఊడ్చేవారు, భవనాలు నిర్మించే కూలీలు, ఆఫీసుల బయట, పార్కింగు ప్రదేశాల్లో కాపలా కాసే సెక్యూరిటీ గార్డులు లాంటి వారి పరిస్థితి ఇక్కడ వేసవి కాలంలో చాలా ఘోరంగా ఉంటుంది. వీరు అన్ని కాలాల్లో, అన్ని పరిస్థితులను తట్టుకుని పని చేయాల్సి ఉంటుంది.



సూర్యుడు విజ్రాంభించి తన శక్తిని చూపడంతో ఉన్న పళంగా కూల్‌డింక్స్ కు ఐస్ క్రీములకు బాగా డిమాండు పెరిగిపోయింది. పార్కుల వద్ద షాపింగ్ మాల్స్ ఎదుట సైకిలు బండిలో ఐస్ క్రీములు అమ్మేవారు జోరుగా తమ అమ్మకాలు కొనసాగిస్తున్నారు. ఈ ఎండాకాలంలో కాస్త డబ్బు సంపాదించుకోవాలని ఆశపడుతున్నారు. వేడికి తాళలేని పిల్లలు ఎగబడి ఐస్ క్రీంలు కొంటున్నారు. కొందరు షాపింగ్ తో బిజీగా ఉన్న తల్లితండ్రులను ఐస్ క్రీం కొనివ్వమని పేచీ పెడుతున్నారు.

చల్లగా తీయగా ఉన్న ఐస్ క్రీమును చప్పరిస్తూ పిల్లలు వేసవిలోని వేడిని కాస్త మరిచిపోతున్నారు. పిల్లలు ఐస్ క్రీములు తినడం చూసిన పెద్దవాళ్ళు కూడా డైటింగ్ సంగతి పక్కన పెట్టి చల్ల చల్లని ఐస్ క్రీమును తింటూ అందులోని రుచిని ఆస్వాదిస్తున్నారు.



పగటిపూట కువైటు వీధుల్లో జనసంచారం బాగా పలచన అయింది. రోడ్లన్నీ తిరిగే మనుషులు కరువై నిర్మానుష్యంగా మారిపోయాయి. మనుషులే కాదు పిట్టలుకూడా ఎండ వేడికి భయపడి ఎక్కడికో పారిపోయినట్లున్నాయి.

కువైటు ట్రెడిషనల్ మార్కెట్ లో పగటిపూట జనాలు రాక ఆ వీధిలో మనుషులు లేక అంగళ్ళన్నీ వెలవెలబోతున్నాయి.

సాయంత్రం పూట మాత్రం కాస్త చల్లబడిన వాతావరణంలో అక్కడ ఆ మార్కెట్ వీధులు అమ్మేవారితోను కొనేవారితోను సందడిని సంతరించుకుంటున్నాయి.

కువైటులో వేసవిలోని జూలై, ఆగష్టు మాసాలు స్కూళ్ళకు, ఆఫీసులకు గవర్నమెంట్లు సెలవలు కాబట్టి ఈ వేడిని ఉక్కపోతను భరించలేని కువైటు వారు చల్లగా ఉన్న యూరప్ దేశాలకు వెళ్ళి వారి సెలవలు చల్లగా, సంతోషంగా గడపడానికి ప్లాన్ చేస్తున్నారు.

వీళ్ళు సెలవలకు ఇతర దేశాలకు వెళ్ళినప్పుడు ఇంట్లో పనిచేసే పనిమనుషులకు కాస్త ఆటవిడుపుగా ఉంటుంది కొందరు కువైటీస్ తమతోపాటు పనివారిని కూడా లండన్, జర్మనీ అమెరికా లెబనాన్, టర్కీ లాంటి దేశాలకు వెంటబెట్టుకుని తీసుకెళ్తారు. అలాంటి పనివారు విదేశాలు ఎన్నో చూసి సంతోషంతో ఆ అనుభవాలను తోటివారితో పంచుకుని గొప్పగా ఫీలవుతారు.

కువైటును చూడాలి అనుకునే పర్యాటకులకు, సందర్శకులకు వేసవి మాత్రం అనువైనది కాదు. అందుకే పర్యాటకులు, బిజినెస్ పనుల మీద వచ్చే యూరప్ దేశాల వారు ఎండలు తగ్గిన సెప్టెంబర్ తరువాతే తమ ప్రయాణాలు ప్లాన్ చేసుకుంటారు.





కువైటువారు తమ దేశంలో ఉన్నప్పుడు, తమ సాంప్రదాయాన్ని ప్రతిబింబించే దుస్తులనే ధరించడానికి ఇష్టపడతారు. వారి మత సాంప్రదయాల్ని ఖచ్చితంగా పాటించే ఆడవారు బురఖాను ధరించి బయటికి వెళతారు.

బాలిక యవ్వనంలోనికి అడుగుపెట్టగానే బురఖా పద్ధతి పాటించాలనుకునేవారు, దానిని మొదలుపెట్టి జీవితాంతం కొనసాగిస్తారు.

నల్లటి బురఖా ధరించి వేసవిలో ఎండకు బయటికి వెళ్ళాలంటే వీరికి కష్టమే మరి.

అందుకే సాయంత్రం పూట వీరు ఎక్కువగా షాపింగ్ మాల్స్లో కనిపిస్తారు.

మగవాళ్ళు వేసవిలో తెల్లటి నిలువుటంగీ ధరించి తలకు తెల్లటి గుడ్డను చుట్టుకుంటారు. ఈ అంగీని "దిశ్లాశా" అని, తలకు చుట్టుకునే గుడ్డను "గుతా" అని అరబిక్లో అంటారు.

ఆడవాళ్ళకు కువైటులో వస్త్రధారణ గురించిన ఆంక్షలేవీలేవు కనుక ఎవరికి ఇష్టమైనవి వారు ధరించవచ్చు. యూరప్ దేశాలకు సెలవులకు వెళ్ళినప్పుడు తప్ప తమ దేశాల్లో వీరు తమ వస్త్రధారణనే ఇష్టపడతారు.



మధ్యాహ్నపు వేళలో స్కూళ్ళనుండి, కాలేజీల నుండి ఇంటికి వచ్చిన అమ్మాయిలు అబ్బాయిలు బయట వేసవి తాపాన్ని భరించలేక ఇంటికి రాగానే ఏ.సి గదుల్లోకి పారిపోతున్నారు.

మరికొందరు మూలన పడివున్న స్విమ్ సూట్లను బయటకు తీయమని పనిమనుషులకు పురమాయింది వాటిని బ్యాగ్లో పెట్టుకుని స్విమ్మింగ్ పూళ్ళను వెతుక్కుంటూ బయటికి వెళ్ళిపోతున్నారు. వేసవిలో ఈతకొట్టడం వీరికి ఎంతో సరదా. ఇక్కడ వీళ్ళు బిడ్డ నెలల వయసులోనే ఈతలోని అన్ని మెళుకువలు పిల్లలకి తెలియజేస్తారు. వేసవిలో ఇక్కడ వాటర్ పార్కులు, స్విమ్మింగ్ ఫూల్స్, పిల్లల నీటి ఆటలతో సందడిగా ఉంటాయి. అలమారలో ఉన్న కూలింగ్ గ్లాసుల దుమ్ము దులిపే సమయం కూడా ఇదే.

ఇంట్లో ఏసి, ఆఫీసులో ఏసి, కార్లో ఏసి, షాపింగ్ మాల్స్లో ఏ.సి ఎక్కడ చూసినా ఏసిలు నడిచే వేసవి కాలంలో ఏసిలు లేకపోతే మనుషులు ఎంత బాధపడతారో? అసలు ఈ ఎడారిలో ఉండటానికి ఇష్టపడతారా? పనులకోసం, డబ్బుకోసం ధైర్యంగా ఈ కువైటు దేశానికి వస్తారా?

మరి ఒకప్పట్లో 1940కి ముందు ఇక్కడ పెట్రోలు, డబ్బులేని రోజుల్లో ప్రజలు గుడారాల్లో ఏసిలు లేకుండా వేసవిలో ఎలా జీవించేవారో తలచుకుంటే నాకు ఆశ్చర్యం కలుగుతుంది. వేసవిలో వీరు తమ భోజనంలో సలాడ్లు, మజ్జిగ అదనంగా, విరివిగా వాడతారు. వీరు మసలాగా కారం, మసాలాలు, ఊరగాయలు, పచ్చళ్ళు తినరు. వీరి ఆహారం చాలా ఆరోగ్యంగా, సాత్వికంగా ఉంటుంది. మాంసాహారం ప్రతిరోజూ తప్పని సరిగా తింటారు. అందులో చేపల్ని బాగా ఇష్టపడతారు.

వీరు అన్నం మధ్యాహ్నం ఒకపూట మాత్రమే తింటారు. ఉదయం బ్రెడ్, ఆమ్లెట్, సలాడ్, ఆలివ్స్ లాంటివి అల్పారంగా తీసుకుంటారు. మధ్యాహ్నం సాంప్రదాయక అరబిక్ పర్లతిలో వండిన "మచిబూసి" మన బిరియానీలాగా వండిన అన్నం తింటారు. మసాలాలు కారం లేకుండా రకరకాల కూరలు వీరు చేస్తారు. కూరను అరబిక్ లో "మరాగ్" అని వీరు అంటారు.

రాత్రి రొట్టెలు, ఛీజ్, హమ్మాస్, సలాడ్లు లాంటి వాటితో మితాహారం తీసుకుంటారు. అయితే ఇప్పటి కాలంలో వాళ్ళు ఫాస్ట్ ఫుడ్స్ బాగానే తింటున్నారు.



వేసవిలో ఎండలేకాదు. అప్పుడప్పుడూ ఎడారి నుండి వచ్చిపడే ఇసుక తుఫానులు (sand storms) కూడా బాగా బాధిస్తాయి. ఎడారిలో లేచిన దుమ్ము పెద్ద ఎత్తున మేఘంలా తెరలా పరుగెత్తి వచ్చి సిటీమీద, పడిందంటే మనుషులు ఊపిరి పీల్చడానికి ఇబ్బంది పడతారు

ఈ సమయంలో తలుపులు కిటికీలు బిగించి దుమ్ములోనికి రాకుండా ఇంట్లో అంతలా పేరుకోకుండా జాగ్రత్త పడతారు. ఒకవేళ కిటికీలు మూయడం మరిచిపోయి బయటకి వెళ్ళారంటే అంతే సంగతులు. ఇల్లంతా పేరుకుపోయిన దుమ్మును దులిపి శుభ్రం చేయాలంటే ఎంతో కష్టపడాలి. కానీ వీరికి చేయడానికి పనిమనుషులు ఉన్నారు కాబట్టి అంత శ్రమ ఉండదు.

ఈ దుమ్ము తుఫాను కువైటు పట్టణాన్ని నిండుకున్న సమయంలో మనుషులు బయటకు వెళ్ళటానికి భయపడతారు. ఒకవేళ పనిమీద అత్యవసరంగా వెళ్ళినా ముఖానికి, మాస్కులు ధరించి తలమీద గుడ్డ కప్పుకుని బయట తిరుగుతారు. దుమ్ము కమ్ముకున్నప్పుడు పది అడుగుల దూరంలో ఏముందో కూడా కంటికి కనిపించదు. ఎల్లప్పుడూ 120 కిమీ స్పీడులో వెళ్ళే వాహనాలు ఆ సమయంలో ముందు రోడ్డుపై ఏముందో కనిపించక పగలే లైట్లు వేసుకుని మెల్లగా వాహనాలను నడిపిస్తారు.

ఈ సమయంలో ట్రాఫిక్ రోడ్డుపై నిలిచిపోతుంది.

ఎడారిలో వర్షాలు ఎక్కువగా పడవు. ఎప్పుడో ఒకసారి ఏదో ఒక దారి తప్పిన మేఘం ఒకటి అలా షికారుకు వచ్చినట్లు ఆకాశంలోకి వస్తుంది. ఎండిన ఎడారి నేలను చూసి జాలిపడి, తన స్వతఃసిద్ధమైన స్వభావంతో నాలుగు చినుకుల్ని టపటపా రాలుస్తుంది. వెంటనే ఏదో పని ఉన్నట్లు తన దారిన తాను హడావిడిగా సాగిపోతుంది. ఆ చినుకులు రాలే సమయంలో కువైటు వారి సంబరం చెప్పనలవికాదు. అరుదుగా వచ్చే వర్షం వారికి ఎంతో సంతోషాన్ని తెస్తుంది.



ఈసారి ఈ వేసవిలో అరబ్ దేశాల్లో నేను కూడా వేసవికి తోడు ఉన్నాను అంటూ రంజాన్ కూడా తరలి వచ్చింది. పన్నెండు అరబిక్ నెలలో రంజాన్ మాసం వీరికి ఎంతో పవిత్రమైనది. ప్రపంచంలోని ముస్లిములు అందరూ భక్తితో నిష్ఠతో ముప్పై రోజులు ఉపవాసం ఆచరించే మాసం ఇది.

రంజాన్ నెలలో ఉపవాసాలతోనూ ప్రార్థనలతోనూ గడపడం. ముక్తికి మార్గంగా వీరు విశ్వసిస్తారు.

ఉపవాసాలే కాదు ఈ నెలలో అరబ్స్ పేదల పట్ల కనికరము కలిగి దానధర్మాలు విరివిగా చేస్తారు. ఈ కాలంలో చెడు అలవాట్లకు, శారీరక క్రియలకు వీరు దూరంగా ఉంటారు. వీరు సహనం, సాత్వికం, దయ, కనికరం కలిగి కాలం గడుపుతారు. పండుగ సందర్భంగా కొందరు తమ పనివారికి జీతాలు బోనస్ గా ఇచ్చి వారిని ఆదుకుంటారు. వారికి క్రొత్త బట్టలు, కానుకను ఇచ్చి సంతోషపెడతారు.

రంజాన్ సమయంలో కువైటులోని ప్రతి ఇల్లా రకరకాల అరబిక్ వంటలతో ఘనమమలాడుతుంది.

సూర్యోదయం మొదలుకుని - సూర్యాస్తమయం వరకు పచ్చి మంచినీళ్ళు కూడా తాగకుండా ఉపవాసం ఉండే వీరు సాయంత్రం నుండి తెల్లవారేంత వరకు మంచి ఆహారాన్ని తీసుకుంటారు.

ఉపవాసాన్ని ముగించడానికి ముందుగా మొదట ఖర్జూరాన్ని వీరు తీసుకుంటారు. గల్ఫ్ లోని ఎడారిలో విరివిగా కాసే ఈ ఖర్జూరం చాలా ప్రశస్తమైనది.

జూలై ఆఖర్లో కాపుకు వచ్చే ఈ ఖర్జూరపు చెట్లు గుత్తులుగా కాయలు చెట్టుకు విరగకాస్తాయి. గల్ఫ్ లోని ఖర్జూరము ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రాచుర్యాన్ని పొందింది.

ఖర్జూరాన్ని అరబ్బులు దైవఫలంగా భావిస్తారు. ఎడారిలో మండే వేసవిలో ఈ ఖర్జూరపు చెట్లు ఫలాత్మీ అందిస్తాయి. వేసవికాలం వీటి కాపుకు అనువైన సమయం.

ఉపవాసం చేసిన వారికి తక్షణ శక్తిని అందించే అద్భుత ఫలం ఇది. అందుకే అరబ్బులు రంజాన్ లో దీన్ని తప్పని సరిగా తీసుకుంటారు. ఇంకా ఎన్నో పోషక విలువలు ఖర్జూరములో ఉన్నట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు.

ఖర్జూరంతో కేకులు, స్వీట్లు లాంటి రకరకాల వంటలు కూడా చేసుకుంటారు.

వేసవిలో పగటి గంటలు ఎక్కువ కాబట్టి, వేసవిలో వీరి ఉపవాసపు సమయం కూడా పెరుగుతుంది.

కువైటు ప్రభుత్వం రంజాన్ సందర్భంగా స్థానికులకు రెండు నెలల జీతం బోనస్ గా ఇస్తుంది. రంజాన్ మాసంలో పనివారికి, దేశవిదేశీయులకు అందరికీ పనిగంటలను తగ్గిస్తుంది. ఇక్కడి ప్రభుత్వం ఉపవాసం ఉండే ముస్లిమ్లకు రెండు గంటలు, ఉపవాసం ఉండని ఇతర మతస్తులకు ఒక గంట పని గంటలను తగ్గించమని ఆయా కంపెనీలకు (LSOP) లోకల్ స్టాండర్డ్ ఆపరేషన్ ప్రాసీజర్స్ ఆర్డర్స్ జారీ చేస్తుంది.

రంజాన్ మాసంలో పగటిపూట అన్ని రెస్టారెంట్లు, ఆహారాన్ని విక్రయించే అన్ని హోటళ్ళు మూసి వేయబడతాయి. సాయంత్రం పూట మాత్రమే అవి తెరువబడతాయి. ఈ మాసంలో ఎవరైనా సరే వీధుల్లో, పబ్లిక్ ప్రాంతాల్లో తిండి తినడం, నీళ్ళు తాగడం, సిగరెట్ త్రాగడం లాంటి పనులు బహిష్కరించబడుతుంది. ఖచ్చితంగా ఈ ఆజ్ఞ ప్రతి ఒక్కరూ పాటించాల్సిందే. పాటించకుండా బయట ఎవరైనా ఏదైనా తింటూ కనిపిస్తే - పోలీసులు వెంటనే అరెస్టు చేసి జైల్లో పెడతారు. వారికి వారం రోజులు జైలుశిక్ష వంద దినార్లు జరిమానా విధిస్తారు. చిన్నపిల్లలకు, రోగులకు ముసలివారికి గర్భవతులకు ఈ ఆజ్ఞ పరిస్థితిని బట్టి కాస్త సడలింపబడినది.

రంజాన్ రోజుల్లో ప్రజలందరూ ఉపవాసపు బడలికతో ప్రార్థనలతో ప్రశాంతంగా ఉంటారు. అరుపులు, ఆటలు, అల్లరి, పాటలు ఎక్కడా వినిపించవు. స్త్రీలు వస్త్రధారణ, మేకప్ లాంటివి ఆకర్షణీయంగా కాకుండా సామాన్యంగా సాధారణంగా ఉండేలా రంజాన్ మాసంలో జాగ్రత్తలు తీసుకుంటారు.

రంజాన్ మాసంలో అంతటా ప్రశాంతంగా, నిశ్శబ్దంగా, పరిసరాలు వైవిధ్యంగా ఉంటాయి.



ఇదిగో వేసవి ఉత్సాహంగా పరిగెత్తుకుంటూ ఇక్కడికి వచ్చేసింది. అదిగో రంజాన్ కూడా సంతోషంగా తరలి వచ్చింది. ఈ ఎడారిలో కువైటు దేశంలో వేసవితోనూ రంజాన్ మాసంలోనూ అందరితోపాటూ నేను కూడా పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలను నిబంధనలను గుర్తుచేసుకుంటూ నా రోజుల్ని ప్లాన్ చేసుకుంటాను.

ఇక ఉంటాను మరి. మరోసారి మళ్ళీ కలుద్దాం.

(కొనసాగింపు వచ్చేనెలలో)

Post your comments